



TORNEIO GIL PAES MASTERS

**22
DEZ
2024**

**PISCINAS
MUNICIPAIS
FERNANDO
CUNHA**

**1ª SESSÃO: 09H30
2ª SESSÃO: 15H30**



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	1	3	4	4	6	10	-	-	-
Amigos da Escola	CASPAE	ANC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Junta de Freguesia de Paiao	JFP	ANC	3	2	5	11	6	17	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube dos Galitos	CGA	ANCNP	3	4	7	11	12	23	-	1	1
Clube Sport Alges e Agueda XXI	CSAAXXI	ANCNP	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	9	7	16	34	28	62	4	2	6
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	9	5	14	22	14	36	2	1	3
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	4	4	8	13	15	28	1	2	3
Clube Nautico de Leiria - VOID	CNL-VOID	ANDL	8	3	11	32	11	43	4	-	4
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	2	-	2	6	-	6	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	3	-	3	12	-	12	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	2	2	4	7	5	12	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	4	5	4	15	19	-	1	1
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	1	1	2	4	3	7	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	4	10	19	5	24	2	2	4
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	7	4	11	26	16	42	2	2	4
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	ANL	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	7	2	9	20	4	24	1	-	1
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	ANL	8	9	17	32	34	66	4	4	8
Fundacao Salesianos	FS	ANL	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		ANL	2	1	3	8	1	9	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	ANL	2	1	3	5	3	8	-	-	-
Lisboa PoolSharks	LPS	ANL	13	3	16	42	9	51	4	-	4
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	10	2	12	31	5	36	4	-	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	3	2	5	6	4	10	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	4	-	4	10	-	10	1	-	1
AP Vila D'Este, guas de Gaia	APUVE	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 36 Clubes		POR	127	65	192	426	204	630	29	15	44



II TORNEIO MASTERS GIL PAES

TORRES NOVAS, 22 DE DEZEMBRO 2024

AAC	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
ACS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
APUVE	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Francisco Figueiredo
ADBA	<u>Delegados:</u> Sara Cruz e Mariana Werlang <u>Treinadores:</u> Sara Cruz e Mariana Werlang
BSCN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bruno Dias
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Hugo Silva <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CASPAE	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CDCA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CGA	<u>Delegados:</u> Gustavo Basto <u>Treinadores:</u>
CLAC	<u>Delegados:</u> Andreia Ferreira <u>Treinadores:</u> Luis Domingos
CNFU	<u>Delegados:</u> Ana Monteiro <u>Treinadores:</u> Ana Monteiro
CNL-VOID	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bruno Baptista
CNMAL	<u>Delegados:</u> Raquel Santos <u>Treinadores:</u> José Gonçalves
CNN	<u>Delegados:</u> Pedro Silva <u>Treinadores:</u> Pedro Silva
CNRM	<u>Delegados:</u> Vanessa Inacio <u>Treinadores:</u> Diogo Simões
CNSM	<u>Delegados:</u> Sérgio Nunes e Sandra Neves <u>Treinadores:</u> Paulo Soares

CNTEJO	<u>Delegados:</u> Nuno Afonso <u>Treinadores:</u> Nuno Afonso
CPCD	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CPFZ	<u>Delegados:</u> Sebastião Santos <u>Treinadores:</u> Sebastião Santos
CSAAXXI	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
DNMG	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
EFC	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
FCP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
GAN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
GESLOURES	<u>Delegados:</u> Tiago Fernandes <u>Treinadores:</u> Tiago Fernandes
JFP	<u>Delegados:</u> Joana Pedrosa Cavaleiro <u>Treinadores:</u>
LPS	<u>Delegados:</u> David Pereira e Bruno Resende Silva <u>Treinadores:</u> Cláudia Machado
OC	<u>Delegados:</u> Daniel Tomás <u>Treinadores:</u> Rui Cunha
PIMPÕES	<u>Delegados:</u> André Rocha <u>Treinadores:</u>
SAD	<u>Delegados:</u> Vitor Manuel Mavioso <u>Treinadores:</u> Vitor Manuel Mavioso
SALESIANOS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
SCA	<u>Delegados:</u> Daniel Trigo <u>Treinadores:</u>
SCB	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
SCE	<u>Delegados:</u> António Canelas <u>Treinadores:</u>
SCP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
SFGP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 1
22/12/2024 - 9:30

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	SOUZA, Ana Filipa			96	24481	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	JOSE, Patricia Alexandra			98	111736	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	INACIO, Vanessa Mendes			80	215618	Rio Maior	NT	___:___:___
Série 2 de 3								
1	TEIXEIRA, Silvia Luisa			79	224738	Galitos / Bresimar	NT	___:___:___
2	GUERRA, Margarida Maria			66	224169	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___
3	SANTOS, Daniela Luis			87	224265	Benedita	1:06.47	25m ___:___:___
4	SEQUEIRA, Ana Paula			68	124853	Sporting de Aveiro	53.19	25m ___:___:___
5	REIS, Catarina Almeida			80	220887	Sporting de Aveiro	54.47	25m ___:___:___
6	ROSMANINHO, Rita Sofia			95		Amigos da Natacao	1:10.00	25m ___:___:___
7	PATERNIO, Ana Raquel			96	222995	Rio Maior	NT	___:___:___
Série 3 de 3								
1	CARREIRA, Tania Isabel			85	215715	Bairro dos Anjos/ Leiria	48.48	50m ___:___:___
2	GONCALVES, Ana Paula			65	215679	Masters de Almada	43.04	50m ___:___:___
3	RIENDERHOFF, Yolanda			79	207733	Sporting de Espinho	42.43	50m ___:___:___
4	BARGADO, Catarina Isabel			93	12537	Lisboa PoolSharks	35.34	50m ___:___:___
5	JORGE, Rita Ferreira			93	101913	Benedita	39.34	25m ___:___:___
6	DUARTE, Mariana Amendoeira			95	26722	Lisboa PoolSharks	40.32	25m ___:___:___
7	PEREIRA, Daniela Santos			99	224180	Bairro dos Anjos/ Leiria	45.00	25m ___:___:___
8	MARTINS, Ana Maria			79	123246	Sporting de Aveiro	50.93	50m ___:___:___

Prova 2
22/12/2024 - 9:40

Masc., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
3	NABAIS, Filipe Andre			80	223917	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___
4	SANTOS, Cristiano Almeida			90	11233	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
5	OLIVEIRA, Armando Santos			63	224035	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___
6	MATOS, Ruben Miguel			91	110419	Gualdim Pais	NT	___:___:___
Série 2 de 5								
1	SANTOS, Sebastiao Ferreira			67	100084	CPFZ - Natacao	1:04.99	25m ___:___:___
2	ESTEVEZ, Manuel Jose			50	119370	Masters de Almada	1:00.95	25m ___:___:___
3	ALVES, Rui Filipe			95	221965	Nautico de Leiria - VOID	51.52	25m ___:___:___
4	FERNANDES, Celso Abreu			67	213521	Sporting de Aveiro	53.35	50m ___:___:___
5	BORREGO, Hugo Alexandre			72	205001	Sporting de Aveiro	51.47	25m ___:___:___
6	CANELAS, Antonio Monteiro			50	148547	Sporting de Espinho	57.63	50m ___:___:___
7	DIZ, Paulo Filipe			79	220888	Sporting de Aveiro	1:01.90	25m ___:___:___
8	GASPAR, Alexandre Azevedo			45	119670	Alges	1:05.58	25m ___:___:___



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 2, Masc., 50m Costas

Série 3 de 5

1	TRABUCO, Antonio Jose	50	148719	Alges	50.00	25m	___:___:___
2	IVAS, Paulo Miguel	73	220959	Masters de Almada	48.86	25m	___:___:___
3	MOREIRA, Jair Santos	82	219184	Benedita	45.57	50m	___:___:___
4	GOULAO, Carlos Soares	75	212344	Galitos / Bresimar	40.10	25m	___:___:___
5	PELAIO, Joao Forte	64	14474	Freguesia de Paiao	41.00	25m	___:___:___
6	MENDES, Joao Pedro	95	217057	Nautico de Leiria - VOID	43.18	25m	___:___:___
7	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	49.14	25m	___:___:___
8	BAJOUCO, Claudio Santos	75	224156	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.00	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	DUARTE, Joel Neves	97	107782	Freguesia de Paiao	40.00	25m	___:___:___
2	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	37.06	25m	___:___:___
3	COSTA, Carlos Eduardo	72	219518	Vila D'Este, guas de Gaia	36.05	25m	___:___:___
4	SILVA, Pedro Filipe	85	13974	Nacional de Natacao	34.83	25m	___:___:___
5	MORAIS, Pedro Joao	86	219160	Alges e Agueda XXI	38.15	50m	___:___:___
6	MARQUES, Filipe Miguel	86	11530	Nautico Salvaterra Magos	36.52	25m	___:___:___
7	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.62	25m	___:___:___
8	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Académica de Coimbra	42.63	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	TENREIRO, Ricardo Luis	98	107285	Nautico de Leiria - VOID	33.53	25m	___:___:___
2	ROSA, Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	32.64	25m	___:___:___
3	GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	30.75	25m	___:___:___
4	RIBEIRO, Joao Paulo	92	10703	Nautico de Leiria - VOID	30.08	25m	___:___:___
5	SILVA, Lucas Monteiro	94	123687	Lisboa PoolSharks	30.43	25m	___:___:___
6	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	32.00	25m	___:___:___
7	SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	219329	Nacional de Natacao	35.35	50m	___:___:___
8	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	222256	Benedita	36.87	50m	___:___:___

Prova 3

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos

22/12/2024 - 9:50

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 1							
1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	2:04.67	50m	___:___:___
2	CORTEZ, Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	1:47.40	25m	___:___:___
3	MAGALHAES, Ines Santos	99	126529	Sporting de Aveiro	1:20.00	25m	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	93	10732	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.89	25m	___:___:___
5	RODRIGUES, Ana Margarida	96	103868	Galitos / Bresimar	1:09.20	50m	___:___:___
6	CUNHA, Eugenia Maria	62	26546	Académica de Coimbra	1:38.87	50m	___:___:___
7	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:54.19	50m	___:___:___



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 4
22/12/2024 - 9:55

Masc., 100m Mariposa

Open
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
3	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	2:34.00	50m	___:___:___
4	ARCANGELO, Luis Miguel			70	223684	Masters de Almada	2:00.00	25m	___:___:___
5	SANTOS, Jose Goncalves			54	133236	Sporting de Aveiro	2:09.54	25m	___:___:___
Série 2 de 3									
1	FUJAO, Carlos Alberto			70	209645	Lisboa PoolSharks	1:31.34	25m	___:___:___
2	MAVIOSO, Vitor Manuel			56	100689	Alges	1:21.89	25m	___:___:___
3	ROSA, Jorge Luis			87	204882	Nacional de Natacao	1:20.00	25m	___:___:___
4	FRANCISCO, David Miguel			83	100710	Nacional de Natacao	1:15.00	25m	___:___:___
5	VALENTIM, Tiago Filipe			86	14827	Amigos da Natacao	1:20.00	25m	___:___:___
6	LATOEIRA, Miguel Alexandre			92	104782	Masters de Almada	1:21.52	25m	___:___:___
7	CARDOSO, Ricardo Paulo			80	224406	Gesloures	1:30.00	25m	___:___:___
8	COSTA, Carlos Eduardo			72	219518	Vila D'Ester/, guas de Gaia	1:43.17	25m	___:___:___
Série 3 de 3									
1	CARVALHO, Joao Carlos			90	25338	Lisboa PoolSharks	1:08.31	25m	___:___:___
2	LOPES, Tiago Gabriel			99	122253	Sporting de Aveiro	1:04.38	25m	___:___:___
3	RODRIGUES, Diogo Filipe			98	110927	Nautico de Leiria - VOID	1:01.45	25m	___:___:___
4	SANTOS, Joao Miguel			81	216395	Nautico de Leiria - VOID	1:01.72	50m	___:___:___
5	SARAMAGO, Artur Rafael			97	111949	BUZIOS - Coruche	1:00.20	25m	___:___:___
6	LOPES, Pedro Pereira			99	127118	BUZIOS - Coruche	1:01.48	25m	___:___:___
7	JERONIMO, Ricardo Contreiras			97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:04.59	25m	___:___:___
8	BATISTA, Nelson Duarte			80	213084	CPCD-Povoa St Iria	1:13.20	25m	___:___:___

Prova 5
22/12/2024 - 10:05

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
3	PATERNIO, Ana Raquel			96	222995	Rio Maior	NT		___:___:___
4	MACHADO, Joana Pombeiro			85	224731	Nautico Salvaterra Magos	NT		___:___:___
5	TEIXEIRA, Silvia Luisa			79	224738	Galitos / Bresimar	NT		___:___:___
6	CABRITA, Patricia Rodrigues			92	212352	CLAC-Entroncamento	NT		___:___:___
Série 2 de 5									
1	FERREIRA, Maria Felix			54	112081	Alges	56.59	50m	___:___:___
2	TRINDADE, Ana Isabel			71	222248	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.48	50m	___:___:___
3	SILVA, Maria José			97	144663	Freguesia de Paiao	45.00	25m	___:___:___
4	INACIO, Vanessa Mendes			80	215618	Rio Maior	42.46	50m	___:___:___
5	HENRIQUES, Luisa Margarida			74	216241	Alges e Agueda XXI	46.00	50m	___:___:___
6	SANTOS, Daniela Luis			87	224265	Benedita	47.34	25m	___:___:___
7	BARBOSA, Maria Lucia			59	224394	Alges	55.00	25m	___:___:___
8	GUERRA, Margarida Maria			66	224169	Natacao do Fundao/Yes Energy	57.93	25m	___:___:___



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 5, Femin., 50m Livres

Série 3 de 5

1	MILLWOOD, Aimee Elizabeth	91	224225	Nacional de Natacao	40.00	25m	___:___:___
2	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	40.15	50m	___:___:___
3	SEQUEIRA, Ana Paula	68	124853	Sporting de Aveiro	38.31	25m	___:___:___
4	PASCOAL, Rita Fernandes	88	213206	Nautico de Leiria - VOID	37.87	50m	___:___:___
5	JORGE, Rita Ferreira	93	101913	Benedita	37.50	25m	___:___:___
6	URBANO, Vera Cristina	88	11533	Rio Maior	38.47	25m	___:___:___
7	MONTEIRO, Francisca Pinho	82	220886	Sporting de Aveiro	39.55	25m	___:___:___
8	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	40.92	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Freguesia de Paiao	36.32	50m	___:___:___
2	CANIZALEZ, Vanessa Alejandra	99	223918	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.91	25m	___:___:___
3	LEAO, Vania Raquel	84	219706	Benedita	34.02	25m	___:___:___
4	DIAS, Joana Teixeira	97	105455	CLAC-Entroncamento	34.71	50m	___:___:___
5	ARAUJO, Daniela Patricia	98	108762	Rio Maior	34.82	50m	___:___:___
6	RODRIGUES, Paula Alexandra	74	215263	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.64	50m	___:___:___
7	MONTEIRO, Ana Sofia	96	112018	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.19	25m	___:___:___
8	CARREIRA, Tania Isabel	85	215715	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.49	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	RIOS, Marlin Jhonetsy	96	224079	Masters de Almada	32.00	25m	___:___:___
2	CANTO, Anastacia Silva	89	218437	Masters de Almada	31.42	25m	___:___:___
3	VINAGRE, Marta Filipa	95	24660	Lisboa PoolSharks	31.36	50m	___:___:___
4	BARGADO, Catarina Isabel	93	12537	Lisboa PoolSharks	29.55	50m	___:___:___
5	MATOS, Carolina Lourenco	98	109647	Benedita	28.70	25m	___:___:___
6	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Nautico de Leiria - VOID	31.26	25m	___:___:___
7	DOMINGUES, Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	32.79	50m	___:___:___
8	ERVILHA, Joana Antunes	81	13980	Nautico de Leiria - VOID	33.18	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 50m Livres

25 - 104 anos

22/12/2024 - 10:15

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10								
	3	NABAIS, Filipe Andre		80	223917	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___
	4	FORTUNATO, Vasco Miguel		87	11329	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	5	FERREIRA, Paulo Alexandre		80	120574	Aquatico Silves	NT	___:___:___



Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 2 de 10

2	DORES, Miguel	90	222743	Natacao do Tejo	NT	_____
3	PEREIRA, Francisco Manuel	48	224613	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	_____
4	CERIEIRO, Antonio Alberto	68	223914	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:09.37	25m _____
5	VIANA, Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	NT	_____
6	MATOS, Tiago Andre	95	116618	Gualdim Pais	NT	_____
7	VALENTIM, Tiago Filipe	86	14827	Amigos da Natacao	NT	_____

Série 3 de 10

1	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	1:05.76	50m _____
2	PIRES, Amilcar Filipe	84	212773	Nautico de Leiria - VOID	51.32	25m _____
3	ESTEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	49.56	25m _____
4	MADAIL, Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	44.06	25m _____
5	BOTA, Joao Paulo	73	219913	Bairro dos Anjos/ Leiria	44.69	25m _____
6	MARTINS, Nuno Miguel	78	224782	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.00	25m _____
7	OLIVEIRA, Armando Santos	63	224035	Natacao do Fundao/Yes Energy	56.99	25m _____
8	FEIO, Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	1:04.45	25m _____

Série 4 de 10

1	BAJOUOCO, Claudio Santos	75	224156	Bairro dos Anjos/ Leiria	40.23	25m _____
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	39.76	50m _____
3	ALVES, Fernando Jose	69	208179	Salesianos	36.97	25m _____
4	FERNANDES, Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	37.64	50m _____
5	MENDES, Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	36.43	25m _____
6	SILVA, Diogo Pereira	91	103559	Bairro dos Anjos/ Leiria	38.00	25m _____
7	COUTINHO, Miguel Sala	62	223809	Sporting de Aveiro	40.00	25m _____
8	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	44.71	50m _____

Série 5 de 10

1	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	35.70	25m _____
2	FIGUEIRA, Diogo Santos	91	101938	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.00	25m _____
3	SILVA, Paulo Jorge	70	209019	Nautico de Leiria - VOID	34.05	25m _____
4	SIMOES, Pedro Martins	58	218811	Nacional de Natacao	35.10	50m _____
5	MIGUEL COELHO, Pedro	85	220241	Rio Maior	33.98	25m _____
6	OLIVEIRA, Paulo Fernando	67	220911	Nautico Marinha Grande	34.12	25m _____
7	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	36.49	50m _____
8	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	37.34	50m _____

Série 6 de 10

1	SILVA, Joao Bernardo	95	224550	Braga	33.80	25m _____
2	SANTOS, Dalmo Savio	69	216827	Pimpoes/Cimai	33.76	25m _____
3	FUJAO, Carlos Alberto	70	209645	Lisboa PoolSharks	34.53	50m _____
4	GONY, Patrick Haymann	50	207569	Alges	33.00	25m _____
5	FIGUEIRA, Tiago Santos	95	103525	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.00	25m _____
6	FERREIRA, Paulo Alexandre	81	123272	Lisboa PoolSharks	33.53	25m _____
7	CARDOSO, Jorge Filipe	87	224549	Braga	33.80	25m _____
8	LIMA, Henrique Goncalves	97	224552	Braga	33.80	25m _____



Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 7 de 10

1	MONTEIRO, Filipe Andre	75	219352	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.42	50m	___:___:___
2	PELAIO, Joao Forte	64	14474	Freguesia de Paiao	32.00	25m	___:___:___
3	SILVA, David	88	11705	Alges e Agueda XXI	31.58	25m	___:___:___
4	NEVES, Ricardo Duarte	92	215713	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.88	50m	___:___:___
5	ROCHA, Andre Rosado	78	221749	Pimpoes/Cimai	32.68	50m	___:___:___
6	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	31.78	25m	___:___:___
7	CUNHA, Filipe Rana	87	223050	Lisboa PoolSharks	32.09	25m	___:___:___
8	MOREIRA, Jair Santos	82	219184	Benedita	32.47	25m	___:___:___

Série 8 de 10

1	SILVA, Andre Miguel	97	101119	Freguesia de Paiao	30.00	25m	___:___:___
2	RIBEIRO, Nuno Tiago	80	221797	Amigos da Escola	30.71	50m	___:___:___
3	POLICARPO, Fabio Andre	90	219878	CPCD-Povoa St Iria	29.99	50m	___:___:___
4	MENDES, Andre Filipe	99	221102	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.36	25m	___:___:___
5	SILVA, Pedro Filipe	85	13974	Nacional de Natacao	28.79	25m	___:___:___
6	DANTAS, Paulo Marcos	63	206918	Alges	30.47	50m	___:___:___
7	SILVA, Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	29.84	25m	___:___:___
8	SOUSA, Jaime Henrique	86	218808	Nacional de Natacao	30.29	25m	___:___:___

Série 9 de 10

1	SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	219329	Nacional de Natacao	29.29	50m	___:___:___
2	TENREIRO, Ricardo Luis	98	107285	Nautico de Leiria - VOID	28.06	25m	___:___:___
3	ROSA, Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	28.16	50m	___:___:___
4	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	219182	Benedita	26.97	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	93	223336	Lisboa PoolSharks	27.14	25m	___:___:___
6	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	28.86	50m	___:___:___
7	BASTO, Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	29.29	50m	___:___:___
8	CORREIA, Nuno Manuel	76	128317	Alges	29.29	50m	___:___:___

Série 10 de 10

1	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	27.52	50m	___:___:___
2	LOPES, Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	25.97	25m	___:___:___
3	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	25.54	25m	___:___:___
4	DIONISIO, Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	24.68	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Jose Daniel	93	220778	Campinho	26.19	50m	___:___:___
6	ALMEIDA, Joao Petinga	94	14611	Lisboa PoolSharks	25.84	25m	___:___:___
7	GOMES, Andre Branquinho	87	12276	Sporting de Aveiro	26.31	25m	___:___:___
8	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	27.55	50m	___:___:___

10:35 INTERVALO 5 MINUTOS



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 7
22/12/2024 - 10:40

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	TRINDADE, Ana Isabel			71	222248	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___
4	HENRIQUES, Luisa Margarida			74	216241	Alges e Agueda XXI	2:17.47 25m	___:___:___
5	SOUSA, Rita Vanessa			84	224771	Gesloures	2:30.00 25m	___:___:___
Série 2 de 3								
2	SOUSA, Maria Clara			68	100682	Masters de Almada	1:53.66 25m	___:___:___
3	CORTEZ, Sara Filipa			81	215343	Masters de Almada	1:48.73 25m	___:___:___
4	TORRES, Maria Isabel			60	12229	Académica de Coimbra	1:46.25 50m	___:___:___
5	MONTEIRO, Francisca Pinho			82	220886	Sporting de Aveiro	1:47.74 25m	___:___:___
6	LORY, Susana Pereira			87	130673	Masters de Almada	1:49.64 25m	___:___:___
7	PEREIRA, Manuela Ribeiro			71	211409	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:07.68 50m	___:___:___
Série 3 de 3								
1	RIENDERHOFF, Yolanda			79	207733	Sporting de Espinho	1:39.09 25m	___:___:___
2	RODRIGUES, Paula Alexandra			74	215263	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:35.46 25m	___:___:___
3	SOUSA, Teresa Margarida			75	221800	Sporting de Aveiro	1:33.05 25m	___:___:___
4	MATOS, Carolina Lourenco			98	109647	Benedita	1:18.61 25m	___:___:___
5	SANTOS, Raquel Fernandes			98	111454	Masters de Almada	1:26.94 25m	___:___:___
6	ARAUJO, Daniela Patricia			98	108762	Rio Maior	1:33.64 25m	___:___:___
7	CAVALEIRO, Joana Margarida			78	209719	Freguesia de Paiao	1:39.39 50m	___:___:___
8	PASCOAL, Rita Fernandes			88	213206	Nautico de Leiria - VOID	1:39.55 25m	___:___:___

Prova 8
22/12/2024 - 10:55

Masc., 100m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
1	SANTOS, Cristiano Almeida			90	11233	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
2	FEIO, Antonio Gabriel			45	210490	Masters de Almada	2:41.64 25m	___:___:___
3	CERIEIRO, Antonio Alberto			68	223914	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:26.74 25m	___:___:___
4	PIRES, Amilcar Filipe			84	212773	Nautico de Leiria - VOID	2:08.64 25m	___:___:___
5	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	2:23.50 50m	___:___:___
6	HORTA, Jose Manuel			49	141654	Alges	2:41.10 25m	___:___:___
7	FERREIRA, Paulo Alexandre			80	120574	Aquatico Silves	NT	___:___:___
8	PEREIRA, Francisco Manuel			48	224613	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___



Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 5

1	ARCANGELO, Luis Miguel	70	223684	Masters de Almada	1:55.00	25m	___:___:___
2	DIAS, Hugo Alexandre	80	213209	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:48.50	50m	___:___:___
3	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	1:39.79	25m	___:___:___
4	DIZ, Paulo Filipe	79	220888	Sporting de Aveiro	1:38.97	25m	___:___:___
5	FABIAO, Fernando Paulo	58	215799	Porto	1:42.66	50m	___:___:___
6	MIGUEL COELHO, Pedro	85	220241	Rio Maior	1:41.69	25m	___:___:___
7	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:49.74	50m	___:___:___
8	MADAIL, Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	1:55.69	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:37.24	25m	___:___:___
2	GOULAO, Carlos Soares	75	212344	Galitos / Bresimar	1:30.22	25m	___:___:___
3	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:29.80	25m	___:___:___
4	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	222256	Benedita	1:29.61	50m	___:___:___
5	ROCHA, Andre Rosado	78	221749	Pimpoes/Cimai	1:28.39	25m	___:___:___
6	MENDES, Andre Filipe	99	221102	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:30.16	25m	___:___:___
7	RIBEIRO, Nuno Tiago	80	221797	Amigos da Escola	1:33.71	50m	___:___:___
8	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Académica de Coimbra	1:37.46	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	BASTO, Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:25.06	25m	___:___:___
2	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Futebol Clube	1:21.27	25m	___:___:___
3	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:20.75	25m	___:___:___
4	LOPES, Tiago Gabriel	99	122253	Sporting de Aveiro	1:19.39	25m	___:___:___
5	GOMES, Andre Branquinho	87	12276	Sporting de Aveiro	1:20.00	25m	___:___:___
6	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:20.89	25m	___:___:___
7	SILVA, Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:24.68	25m	___:___:___
8	NEVES, Sergio Ferreira	68	101577	Alges	1:25.98	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	BATISTA, Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	1:17.46	25m	___:___:___
2	LEITE, Vitor Lelis	99	222530	Braga	1:16.61	25m	___:___:___
3	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	110927	Nautico de Leiria - VOID	1:11.00	25m	___:___:___
4	VIANA, Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.28	25m	___:___:___
5	SARAMAGO, Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:09.78	25m	___:___:___
6	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	1:15.00	25m	___:___:___
7	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92	104782	Masters de Almada	1:17.34	25m	___:___:___
8	SALUSTIANO, Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	1:18.00	25m	___:___:___





II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 9
22/12/2024 - 11:10

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	TREZENTOS, Catarina Goncalves			98	116639	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	FERREIRA, Maria Felix			54	112081	Alges	2:25.45	25m ___:___:___
5	PEREIRA, Manuela Ribeiro			71	211409	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT	___:___:___
Série 2 de 4								
1	REIS, Catarina Almeida			80	220887	Sporting de Aveiro	2:00.00	25m ___:___:___
2	MARTINS, Ana Maria			79	123246	Sporting de Aveiro	1:48.72	25m ___:___:___
3	MILLWOOD, Aimee Elizabeth			91	224225	Nacional de Natacao	1:45.00	25m ___:___:___
4	URBANO, Vera Cristina			88	11533	Rio Maior	1:40.73	25m ___:___:___
5	SOUSA, Maria Clara			68	100682	Masters de Almada	1:42.65	25m ___:___:___
6	LORY, Susana Pereira			87	130673	Masters de Almada	1:47.90	25m ___:___:___
7	ROSMANINHO, Rita Sofia			95		Amigos da Natacao	1:50.00	25m ___:___:___
Série 3 de 4								
1	GONCALVES, Ana Paula			65	215679	Masters de Almada	1:36.11	25m ___:___:___
2	SOUSA, Teresa Margarida			75	221800	Sporting de Aveiro	1:34.50	25m ___:___:___
3	CANIZALEZ, Vanessa Alejandra			99	223918	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:33.58	25m ___:___:___
4	O' LEARY, Kirstin Lynn			90		Nacional de Natacao	1:30.00	25m ___:___:___
5	RIOS, Marlin Jhonetsy			96	224079	Masters de Almada	1:30.00	25m ___:___:___
6	ERVILHA, Joana Antunes			81	13980	Nautico de Leiria - VOID	1:34.35	25m ___:___:___
7	PEREIRA, Daniela Santos			99	224180	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:35.00	25m ___:___:___
8	MONTEIRO, Ana Sofia			96	112018	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:39.22	25m ___:___:___
Série 4 de 4								
1	DUARTE, Mariana Amendoeira			95	26722	Lisboa PoolSharks	1:28.04	25m ___:___:___
2	MAGALHAES, Ines Santos			99	126529	Sporting de Aveiro	1:25.00	25m ___:___:___
3	DOMINGUES, Claudia Baptista			77	203924	Sporting de Aveiro	1:22.40	25m ___:___:___
4	RODRIGUES, Ana Margarida			96	103868	Galitos / Bresimar	1:11.91	25m ___:___:___
5	SANTOS, Raquel Fernandes			98	111454	Masters de Almada	1:17.61	25m ___:___:___
6	MONTEIRO, Alexandra Sofia			92	15415	Nautico de Leiria - VOID	1:25.00	25m ___:___:___
7	CANTO, Anastacia Silva			89	218437	Masters de Almada	1:26.70	25m ___:___:___
8	LEAO, Vania Raquel			84	219706	Benedita	1:28.31	25m ___:___:___





II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 10
22/12/2024 - 11:25

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>								
	3	SANTOS, Sebastiao Ferreira		67	100084	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
	4	OLIVEIRA, Bernardo Lanca		93	223336	Lisboa PoolSharks	NT	___:___:___
	5	MATOS, Ruben Miguel		91	110419	Gualdim Pais	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>								
	1	MATOS, Tiago Andre		95	116618	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	2	ALVES, Rui Filipe		95	221965	Nautico de Leiria - VOID	2:04.56	25m ___:___:___
	3	SANTOS, Jose Goncalves		54	133236	Sporting de Aveiro	2:02.48	25m ___:___:___
	4	BORREGO, Hugo Alexandre		72	205001	Sporting de Aveiro	1:51.06	25m ___:___:___
	5	GONCALVES, Jose Manuel		56	14660	Masters de Almada	1:58.60	25m ___:___:___
	6	GASPAR, Alexandre Azevedo		45	119670	Alges	2:04.06	25m ___:___:___
	7	DIAS, Hugo Alexandre		80	213209	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:06.90	25m ___:___:___
	8	GONCALVES, Caio Sousa		89	223049	Lisboa PoolSharks	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>								
	1	COUTINHO, Miguel Sala		62	223809	Sporting de Aveiro	1:50.00	25m ___:___:___
	2	IVAS, Paulo Miguel		73	220959	Masters de Almada	1:38.39	25m ___:___:___
	3	MONTEIRO, Filipe Andre		75	219352	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:35.93	25m ___:___:___
	4	FRANCO, Ricardo Velho		74	201506	Gesloures	1:31.40	25m ___:___:___
	5	SILVA, Paulo Jorge		70	209019	Nautico de Leiria - VOID	1:32.31	25m ___:___:___
	6	SIMOES, Pedro Martins		58	218811	Nacional de Natacao	1:36.56	25m ___:___:___
	7	ALVES, Fernando Jose		69	208179	Salesianos	1:39.39	25m ___:___:___
	8	CANELAS, Antonio Monteiro		50	148547	Sporting de Espinho	1:50.15	25m ___:___:___
<u>Série 4 de 7</u>								
	1	MENDES, Joao Pedro		95	217057	Nautico de Leiria - VOID	1:30.28	25m ___:___:___
	2	DUARTE, Joel Neves		97	107782	Freguesia de Paiao	1:30.00	25m ___:___:___
	3	FRANCISCO, David Miguel		83	100710	Nacional de Natacao	1:30.00	25m ___:___:___
	4	CUNHA, Tiago Filipe		76	204756	Amigos da Natacao	1:24.22	25m ___:___:___
	5	FIGUEIRA, Tiago Santos		95	103525	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:25.00	25m ___:___:___
	6	CARDOSO, Ricardo Paulo		80	224406	Gesloures	1:30.00	25m ___:___:___
	7	MENDES, Ricardo Antonio		55	132928	Salesianos	1:30.11	25m ___:___:___
	8	OLIVEIRA, Paulo Fernando		67	220911	Nautico Marinha Grande	1:30.51	25m ___:___:___
<u>Série 5 de 7</u>								
	1	SILVA, David		88	11705	Alges e Agueda XXI	1:21.40	25m ___:___:___
	2	NEVES, Ricardo Duarte		92	215713	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:20.91	25m ___:___:___
	3	ROSA, Jorge Luis		87	204882	Nacional de Natacao	1:19.60	25m ___:___:___
	4	NEVES, Sergio Ferreira		68	101577	Alges	1:18.36	25m ___:___:___
	5	SILVA, Bruno Miguel		86	210310	Lisboa PoolSharks	1:18.96	25m ___:___:___
	6	SILVA, Andre Miguel		97	101119	Freguesia de Paiao	1:20.00	25m ___:___:___
	7	MAVIOSO, Vitor Manuel		56	100689	Alges	1:21.05	25m ___:___:___
	8	DANTAS, Paulo Marcos		63	206918	Alges	1:22.61	25m ___:___:___



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 10, Masc., 100m Estilos

Série 6 de 7

1	SOUSA, Jaime Henrique	86	218808	Nacional de Natacao	1:16.96	25m	___:___.
2	MARQUES, Filipe Miguel	86	11530	Nautico Salvaterra Magos	1:13.91	25m	___:___.
3	PEREIRA, David Piteira	93	26335	Lisboa PoolSharks	1:13.37	25m	___:___.
4	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:12.18	25m	___:___.
5	POLICARPO, Fabio Andre	90	219878	CPCD-Povoa St Iria	1:13.35	25m	___:___.
6	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	1:13.86	25m	___:___.
7	ALMEIDA, Joao Petinga	94	14611	Lisboa PoolSharks	1:14.99	25m	___:___.
8	MORAIS, Pedro Joao	86	219160	Alges e Agueda XXI	1:17.19	25m	___:___.

Série 7 de 7

1	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	1:07.79	25m	___:___.
2	JERONIMO, Ricardo Contreiras	97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:06.45	25m	___:___.
3	DIONISIO, Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	1:05.09	25m	___:___.
4	SANTOS, Joao Miguel	81	216395	Nautico de Leiria - VOID	1:01.72	25m	___:___.
5	GONCALVES, Jose Daniel	93	220778	Campinho	1:04.31	25m	___:___.
6	RIBEIRO, Joao Paulo	92	10703	Nautico de Leiria - VOID	1:06.00	25m	___:___.
7	SILVA, Lucas Monteiro	94	123687	Lisboa PoolSharks	1:07.02	25m	___:___.
8	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	219182	Benedita	1:11.86	25m	___:___.

11:45 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 11
22/12/2024 - 11:55

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
1	Rio Maior 1			Rio Maior	NT	___:___.
	URBANO, Vera Cristina, PATERNO, Ana Raquel, INACIO, Vanessa Mendes, ARAUJO, Daniela Patricia					
2	Natacao do Fundao/Yes Energy 1			Natacao do Fundao/Yes Energy	3:00.00	25m ___:___.
	MONTEIRO, Ana Sofia, TRINDADE, Ana Isabel, GUERRA, Margarida Maria, CANIZALEZ, Vanessa Alejandra					
3	Sporting de Aveiro 1			Sporting de Aveiro	2:33.52	25m ___:___.
	DOMINGUES, Claudia Baptista, REIS, Catarina Almeida, MARTINS, Ana Maria, MONTEIRO, Francisca Pinho					
4	Masters de Almada 1			Masters de Almada	2:16.20	25m ___:___.
	CORTEZ, Sara Filipa, MENDES, Marina Isabel, CANTO, Anastacia Silva, SANTOS, Raquel Fernandes					
5	Benedita 1			Benedita	2:27.96	25m ___:___.
	SANTOS, Daniela Luis, JORGE, Rita Ferreira, LEAO, Vania Raquel, MATOS, Carolina Lourenco					
6	Masters de Almada 2			Masters de Almada	2:40.00	25m ___:___.
	SOUSA, Maria Clara, RIOS, Marlin Jhonetsy, VASCONCELOS, Maria Goncalves, GONCALVES, Ana Paula					
7	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	NT	___:___.
	SOUSA, Ana Filipa, TREZENTOS, Catarina Goncalves, JOSE, Patricia Alexandra, CADILHE, Daniela Teresa					



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 12
22/12/2024 - 12:00

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2				
1	Masters de Almada 6 ESTEVEES, Manuel Jose, FEIO, Antonio Gabriel, ARCANGELO, Luis Miguel, GONCALVES, Jose Manuel		Masters de Almada	3:30.00 25m ____:____.____
2	Sporting de Aveiro 2 TRIGO, Daniel Castro, SANTOS, Jose Goncalves, COUTINHO, Miguel Sala, FERNANDES, Celso Abreu		Sporting de Aveiro	2:38.00 25m ____:____.____
3	Nautico de Leiria - VOID 52 SILVA, Paulo Jorge, ALVES, Rui Filipe, PIRES, Amilcar Filipe, MENDES, Joao Pedro		Nautico de Leiria - VOID	2:32.48 25m ____:____.____
4	Braga 1 LEITE, Vitor Leis, CARDOSO, Jorge Filipe, SILVA, Joao Bernardo, LIMA, Henrique Goncalves		Braga	2:11.70 25m ____:____.____
5	Bairro dos Anjos/ Leiria 1 NEVES, Ricardo Duarte, FIGUEIRA, Diogo Santos, SILVA, Diogo Pereira, FIGUEIRA, Tiago Santos		Bairro dos Anjos/ Leiria	2:17.13 25m ____:____.____
6	Alges 2 DANTAS, Paulo Marcos, GASPAR, Alexandre Azevedo, SALGUEIRO, Luis Vidigal, MAVIOSO, Vitor Manuel		Alges	2:33.23 25m ____:____.____
7	Natacao do Fundao/Yes Energy 2 NABAIS, Filipe Andre, PEREIRA, Francisco Manuel, OLIVEIRA, Armando Santos, FILGUEIRAS, Ernesto Vilar		Natacao do Fundao/Yes Enerç	3:10.00 25m ____:____.____

Série 2 de 2

1	Alges 1 NEVES, Sergio Ferreira, GONY, Patrick Haymann, TRABUCO, Antonio Jose, CORREIA, Nuno Manuel		Alges	2:06.00 25m ____:____.____
2	Nacional de Natacao 1 VARINO, Nuno Tiago, SILVA, Pedro Filipe, FRANCISCO, David Miguel, SOUSA, Jaime Henrique		Nacional de Natacao	1:58.92 25m ____:____.____
3	Gualdim Pais 1 MARQUES, Paulo Jorge, CASEIRO, Pedro Miguel, FORTUNATO, Vasco Miguel, DIONISIO, Bernardo Jose		Gualdim Pais	1:49.80 25m ____:____.____
4	Lisboa PoolSharks 2 CUNHA, David Lopes, SALUSTIANO, Humberto Melo, GONCALVES, Caio Sousa, ALMEIDA, Joao Petinga		Lisboa PoolSharks	1:42.37 25m ____:____.____
5	Nautico de Leiria - VOID 27 SANTOS, Joao Miguel, TENREIRO, Ricardo Luis, RIBEIRO, Joao Paulo, RODRIGUES, Diogo Filipe		Nautico de Leiria - VOID	1:42.69 25m ____:____.____
6	Sporting de Aveiro 3 GOMES, Andre Branquinho, BORREGO, Hugo Alexandre, DIZ, Paulo Filipe, LOPES, Tiago Gabriel		Sporting de Aveiro	1:57.39 25m ____:____.____
7	Lisboa PoolSharks 3 CARVALHO, Joao Carlos, FERNANDES, Andre Manuel, SILVA, Bruno Miguel, FUJAO, Carlos Alberto		Lisboa PoolSharks	2:00.18 25m ____:____.____
8	Masters de Almada 5 CARDOSO, Jose Luis, IVAS, Paulo Miguel, LATOIEIRA, Miguel Alexandre, SARGENTO, Andre Pascoal		Masters de Almada	2:10.00 25m ____:____.____





II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 13
22/12/2024 - 15:30

Femin., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
3	MACHADO, Joana Pombeiro			85	224731	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	SEQUEIRA, Ana Paula			68	124853	Sporting de Aveiro	1:47.00 25m	___:___:___
5	REIS, Catarina Almeida			80	220887	Sporting de Aveiro	2:00.00 25m	___:___:___
Série 2 de 2								
1	CORTEZ, Sara Filipa			81	215343	Masters de Almada	1:39.63 25m	___:___:___
2	OLIVEIRA, Ana Cristina			76	127153	Galitos / Bresimar	1:31.28 25m	___:___:___
3	GONCALVES, Ana Paula			65	215679	Masters de Almada	1:28.88 25m	___:___:___
4	MONTEIRO, Alexandra Sofia			92	15415	Nautico de Leiria - VOID	1:17.67 25m	___:___:___
5	JORGE, Rita Ferreira			93	101913	Benedita	1:25.65 25m	___:___:___
6	RIENDERHOFF, Yolanda			79	207733	Sporting de Espinho	1:33.98 50m	___:___:___
7	ROCHA, Ana Margarida			86	152921	Galitos / Bresimar	1:34.66 25m	___:___:___
8	MARTINS, Ana Maria			79	123246	Sporting de Aveiro	1:45.36 25m	___:___:___

Prova 14
22/12/2024 - 15:35

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	ALMEIDA, Joao Petinga			94	14611	Lisboa PoolSharks	NT	___:___:___
4	SANTOS, Cristiano Almeida			90	11233	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
5	CUNHA, David Lopes			96	120608	Lisboa PoolSharks	NT	___:___:___
Série 2 de 4								
2	SANTOS, Jose Goncalves			54	133236	Sporting de Aveiro	2:19.63 50m	___:___:___
3	ESTEVES, Manuel Jose			50	119370	Masters de Almada	2:14.26 50m	___:___:___
4	ALVES, Rui Filipe			95	221965	Nautico de Leiria - VOID	2:00.00 25m	___:___:___
5	FERNANDES, Celso Abreu			67	213521	Sporting de Aveiro	2:05.29 25m	___:___:___
6	DIZ, Paulo Filipe			79	220888	Sporting de Aveiro	2:07.65 25m	___:___:___
7	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	2:15.62 25m	___:___:___
Série 3 de 4								
1	MENDES, Joao Pedro			95	217057	Nautico de Leiria - VOID	1:44.53 25m	___:___:___
2	SILVA, Rui Manuel			64	109826	Académica de Coimbra	1:30.80 25m	___:___:___
3	DUARTE, Joel Neves			97	107782	Freguesia de Paiao	1:30.00 25m	___:___:___
4	MAVIOSO, Vitor Manuel			56	100689	Alges	1:26.74 50m	___:___:___
5	GOULAO, Carlos Soares			75	212344	Galitos / Bresimar	1:29.66 50m	___:___:___
6	FUJAO, Carlos Alberto			70	209645	Lisboa PoolSharks	1:36.29 50m	___:___:___
7	FRANCO, Ricardo Velho			74	201506	Gesloures	1:40.00 25m	___:___:___
8	CANELAS, Antonio Monteiro			50	148547	Sporting de Espinho	2:06.80 50m	___:___:___



Prova 14, Masc., 100m Costas

Série 4 de 4

1	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:17.28	25m	___:___:___
2	CARVALHO, Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	1:14.30	25m	___:___:___
3	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	110927	Nautico de Leiria - VOID	1:09.62	25m	___:___:___
4	SILVA, Lucas Monteiro	94	123687	Lisboa PoolSharks	1:06.43	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	1:07.19	25m	___:___:___
6	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	1:10.00	25m	___:___:___
7	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	222256	Benedita	1:16.25	25m	___:___:___
8	COSTA, Carlos Eduardo	72	219518	Vila D'Este, guas de Gaia	1:20.03	25m	___:___:___

Prova 15

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos

22/12/2024 - 15:50

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	CABRITA, Patricia Rodrigues	92		212352		CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	INACIO, Vanessa Mendes	80		215618		Rio Maior	NT	___:___:___
5	URBANO, Vera Cristina	88		11533		Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 4

2	LORY, Susana Pereira	87		130673		Masters de Almada	52.69	50m	___:___:___
3	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64		130670		Masters de Almada	48.27	50m	___:___:___
4	SOUZA, Teresa Margarida	75		221800		Sporting de Aveiro	47.25	50m	___:___:___
5	MENDES, Marina Isabel	68		106063		Masters de Almada	47.96	25m	___:___:___
6	CARVALHO, Helena Paula	64		17549		Sporting	51.77	25m	___:___:___
7	ROSMANINHO, Rita Sofia	95				Amigos da Natacao	1:00.00	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	CANIZALEZ, Vanessa Alejandra	99		223918		Natacao do Fundao/Yes Energy	41.26	25m	___:___:___
2	OLIVEIRA, Ana Cristina	76		127153		Galitos / Bresimar	40.85	50m	___:___:___
3	RIOS, Marlin Jhonetsy	96		224079		Masters de Almada	40.00	25m	___:___:___
4	CUNHA, Eugenia Maria	62		26546		Académica de Coimbra	39.64	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Ana Paula	65		215679		Masters de Almada	39.89	50m	___:___:___
6	RODRIGUES, Paula Alexandra	74		215263		Bairro dos Anjos/ Leiria	40.62	50m	___:___:___
7	SEIXAS, Gisela Felix	94		209790		Sporting	40.94	25m	___:___:___
8	CAVALEIRO, Joana Margarida	78		209719		Freguesia de Paiao	43.51	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	LEAO, Vania Raquel	84		219706		Benedita	37.29	25m	___:___:___
2	DOMINGUES, Claudia Baptista	77		203924		Sporting de Aveiro	35.19	25m	___:___:___
3	BARGADO, Catarina Isabel	93		12537		Lisboa PoolSharks	31.83	25m	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	93		10732		Bairro dos Anjos/ Leiria	27.98	25m	___:___:___
5	RODRIGUES, Ana Margarida	96		103868		Galitos / Bresimar	30.83	25m	___:___:___
6	DUARTE, Mariana Amendoeira	95		26722		Lisboa PoolSharks	34.30	50m	___:___:___
7	MAGALHAES, Ines Santos	99		126529		Sporting de Aveiro	36.23	50m	___:___:___
8	MONTEIRO, Ana Sofia	96		112018		Natacao do Fundao/Yes Energy	37.99	25m	___:___:___





II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 16
22/12/2024 - 16:00

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>								
	1	SANTOS, Sebastiao Ferreira		67	100084	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
	2	SANTOS, Dalmo Savio		69	216827	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	3	DIONISIO, Bernardo Jose		99	123624	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	4	MATOS, Ruben Miguel		91	110419	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	5	CUNHA, Filipe Rana		87	223050	Lisboa PoolSharks	NT	___:___:___
	6	DORES, Miguel		90	222743	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
	7	OLIVEIRA, Bernardo Lanca		93	223336	Lisboa PoolSharks	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>								
	1	GONCALVES, Jose Manuel		56	14660	Masters de Almada	59.30	50m ___:___:___
	2	SANTOS, Jose Goncalves		54	133236	Sporting de Aveiro	50.36	25m ___:___:___
	3	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar		73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	45.00	25m ___:___:___
	4	ARCANGELO, Luis Miguel		70	223684	Masters de Almada	43.00	25m ___:___:___
	5	SILVA, Paulo Jorge		70	209019	Nautico de Leiria - VOID	43.48	25m ___:___:___
	6	CANELAS, Antonio Monteiro		50	148547	Sporting de Espinho	46.22	25m ___:___:___
	7	TRIGO, Daniel Castro		65	120704	Sporting de Aveiro	55.60	25m ___:___:___
	8	GASPAR, Alexandre Azevedo		45	119670	Alges	59.13	25m ___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>								
	1	MONTEIRO, Filipe Andre		75	219352	Bairro dos Anjos/ Leiria	42.88	50m ___:___:___
	2	OLIVEIRA, Paulo Fernando		67	220911	Nautico Marinha Grande	40.25	50m ___:___:___
	3	FUJAO, Carlos Alberto		70	209645	Lisboa PoolSharks	37.63	25m ___:___:___
	4	POLICARPO, Fabio Andre		90	219878	CPCD-Povoa St Iria	35.10	25m ___:___:___
	5	PELAIO, Joao Forte		64	14474	Freguesia de Paiao	37.00	25m ___:___:___
	6	CUNHA, Tiago Filipe		76	204756	Amigos da Natacao	37.82	25m ___:___:___
	7	LIMA, Henrique Goncalves		97	224552	Braga	41.20	25m ___:___:___
	8	CARDOSO, Jose Luis		71	130669	Masters de Almada	43.88	50m ___:___:___
<u>Série 4 de 7</u>								
	1	CARDOSO, Ricardo Paulo		80	224406	Gesloures	34.24	25m ___:___:___
	2	SILVA, David		88	11705	Alges e Agueda XXI	34.32	50m ___:___:___
	3	BATISTA, Nelson Duarte		80	213084	CPCD-Povoa St Iria	33.51	50m ___:___:___
	4	CASEIRO, Pedro Miguel		87	212454	Gualdim Pais	32.48	25m ___:___:___
	5	CUNHA, Diogo Dantas		90	107887	Sporting de Aveiro	33.40	50m ___:___:___
	6	COSTA, Carlos Eduardo		72	219518	Vila D'Este/ guas de Gaia	32.88	25m ___:___:___
	7	NEVES, Sergio Ferreira		68	101577	Alges	34.00	25m ___:___:___
	8	SILVA, Andre Miguel		97	101119	Freguesia de Paiao	35.00	25m ___:___:___



Prova 16, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 7

1	DIAS, Bruno Gil	77	120174	Benedita	32.38	25m	___:___:___
2	SOUSA, Jaime Henrique	86	218808	Nacional de Natacao	32.09	25m	___:___:___
3	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	32.54	50m	___:___:___
4	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	32.16	50m	___:___:___
5	MARQUES, Filipe Miguel	86	11530	Nautico Salvaterra Magos	31.58	25m	___:___:___
6	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92	104782	Masters de Almada	32.72	50m	___:___:___
7	SILVA, Pedro Filipe	85	13974	Nacional de Natacao	32.21	25m	___:___:___
8	BLICK, Kevin David	60	219856	Obidos Criativa	33.22	50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	219182	Benedita	30.60	25m	___:___:___
2	ROSA, Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	30.07	25m	___:___:___
3	CARVALHO, Paulo Paula	61	25645	Sporting	30.60	50m	___:___:___
4	GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	28.87	25m	___:___:___
5	GOMES, Andre Branquinho	87	12276	Sporting de Aveiro	29.01	25m	___:___:___
6	PEREIRA, David Piteira	93	26335	Lisboa PoolSharks	30.63	50m	___:___:___
7	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	30.90	50m	___:___:___
8	TENREIRO, Ricardo Luis	98	107285	Nautico de Leiria - VOID	30.99	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	LOPES, Tiago Gabriel	99	122253	Sporting de Aveiro	29.00	50m	___:___:___
2	GONCALVES, Jose Daniel	93	220778	Campinho	28.17	50m	___:___:___
3	SANTOS, Joao Miguel	81	216395	Nautico de Leiria - VOID	27.01	25m	___:___:___
4	SARAMAGO, Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	26.73	25m	___:___:___
5	LOPES, Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	26.90	25m	___:___:___
6	RIBEIRO, Joao Paulo	92	10703	Nautico de Leiria - VOID	27.24	25m	___:___:___
7	SALUSTIANO, Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	28.46	50m	___:___:___
8	JERONIMO, Ricardo Contreiras	97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.42	25m	___:___:___

16:15 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 17
22/12/2024 - 16:20

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
	3 JOSE, Patricia Alexandra			98	111736	Gualdim Pais	NT ___:___:___
	4 PATERNO, Ana Raquel			96	222995	Rio Maior	NT ___:___:___
	5 TEIXEIRA, Silvia Luisa			79	224738	Galitos / Bresimar	NT ___:___:___



Prova 17, Femin., 100m Livres

Série 2 de 5

2	TRINDADE, Ana Isabel	71	222248	Natacao do Fundao/Yes Enerç	2:07.81	25m	___:___:___
3	SANTOS, Daniela Luis	87	224265	Benedita	1:49.31	25m	___:___:___
4	MONTEIRO, Francisca Pinho	82	220886	Sporting de Aveiro	1:35.68	50m	___:___:___
5	HENRIQUES, Luisa Margarida	74	216241	Alges e Agueda XXI	1:46.85	25m	___:___:___
6	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Alges	2:04.37	25m	___:___:___
7	GUERRA, Margarida Maria	66	224169	Natacao do Fundao/Yes Enerç	2:24.81	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	1:32.89	25m	___:___:___
2	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	1:32.48	25m	___:___:___
3	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	1:29.07	25m	___:___:___
4	CARREIRA, Tania Isabel	85	215715	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:28.53	50m	___:___:___
5	URBANO, Vera Cristina	88	11533	Rio Maior	1:27.46	25m	___:___:___
6	FERNANDES, Ana Rita	79	105109	Académica de Coimbra	1:31.03	25m	___:___:___
7	INACIO, Vanessa Mendes	80	215618	Rio Maior	1:32.84	25m	___:___:___
8	SOUSA, Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	1:33.07	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	PASCOAL, Rita Fernandes	88	213206	Nautico de Leiria - VOID	1:24.46	25m	___:___:___
2	ERVILHA, Joana Antunes	81	13980	Nautico de Leiria - VOID	1:24.21	50m	___:___:___
3	CORTEZ, Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	1:20.63	50m	___:___:___
4	ARAUJO, Daniela Patricia	98	108762	Rio Maior	1:16.82	25m	___:___:___
5	JORGE, Rita Ferreira	93	101913	Benedita	1:17.98	25m	___:___:___
6	CANIZALEZ, Vanessa Alejandra	99	223918	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:21.00	25m	___:___:___
7	LEAO, Vania Raquel	84	219706	Benedita	1:23.56	25m	___:___:___
8	SEQUEIRA, Ana Paula	68	124853	Sporting de Aveiro	1:25.79	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	DIAS, Joana Teixeira	97	105455	CLAC-Entroncamento	1:13.53	25m	___:___:___
2	SANTOS, Raquel Fernandes	98	111454	Masters de Almada	1:08.98	25m	___:___:___
3	RODRIGUES, Ana Margarida	96	103868	Galitos / Bresimar	1:06.31	25m	___:___:___
4	MATOS, Carolina Lourenco	98	109647	Benedita	1:02.07	25m	___:___:___
5	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Nautico de Leiria - VOID	1:05.31	25m	___:___:___
6	VINAGRE, Marta Filipa	95	24660	Lisboa PoolSharks	1:10.69	50m	___:___:___
7	DUARTE, Mariana Amendoeira	95	26722	Lisboa PoolSharks	1:15.47	50m	___:___:___
8	O' LEARY, Kirstin Lynn	90		Nacional de Natacao	1:15.00	25m	___:___:___



Prova 18
22/12/2024 - 16:35

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP	inscrição	
Série 1 de 9									
3	FERREIRA, Paulo Alexandre			80	120574	Aquatico Silves		NT	___:___:___
4	NABAIS, Filipe Andre			80	223917	Natacao do Fundao/Yes Energy		NT	___:___:___
5	FORTUNATO, Vasco Miguel			87	11329	Gualdim Pais		NT	___:___:___
Série 2 de 9									
2	HORTA, Jose Manuel			49	141654	Alges	2:33.89	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA, Armando Santos			63	224035	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:16.38	25m	___:___:___
4	PIRES, Amilcar Filipe			84	212773	Nautico de Leiria - VOID	1:52.94	25m	___:___:___
5	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	2:00.00	25m	___:___:___
6	FEIO, Antonio Gabriel			45	210490	Masters de Almada	2:23.15	25m	___:___:___
7	PEREIRA, Francisco Manuel			48	224613	Natacao do Fundao/Yes Energy		NT	___:___:___
Série 3 de 9									
1	BOTA, Joao Paulo			73	219913	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:43.37	25m	___:___:___
2	COUTINHO, Miguel Sala			62	223809	Sporting de Aveiro	1:40.00	25m	___:___:___
3	SALGUEIRO, Luis Vidigal			45	119671	Alges	1:33.03	25m	___:___:___
4	BAJOUCO, Claudio Santos			75	224156	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:30.00	25m	___:___:___
5	FABIAO, Fernando Paulo			58	215799	Porto	1:31.03	25m	___:___:___
6	ALVES, Rui Filipe			95	221965	Nautico de Leiria - VOID	1:34.54	25m	___:___:___
7	DIAS, Hugo Alexandre			80	213209	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:45.36	50m	___:___:___
8	ESTEVES, Manuel Jose			50	119370	Masters de Almada	1:55.52	50m	___:___:___
Série 4 de 9									
1	IVAS, Paulo Miguel			73	220959	Masters de Almada	1:26.37	25m	___:___:___
2	FERNANDES, Celso Abreu			67	213521	Sporting de Aveiro	1:26.32	50m	___:___:___
3	ALVES, Fernando Jose			69	208179	Salesianos	1:23.85	50m	___:___:___
4	DUARTE, Joel Neves			97	107782	Freguesia de Paiao	1:20.00	25m	___:___:___
5	MIGUEL COELHO, Pedro			85	220241	Rio Maior	1:20.21	25m	___:___:___
6	FLORIANO, Fabio			63	207665	Sporting de Espinho	1:26.21	50m	___:___:___
7	BORREGO, Hugo Alexandre			72	205001	Sporting de Aveiro	1:25.25	25m	___:___:___
8	RUAS, Joao Manuel			60	108663	Sporting	1:27.22	25m	___:___:___
Série 5 de 9									
1	MENDES, Ricardo Antonio			55	132928	Salesianos	1:17.44	25m	___:___:___
2	MOREIRA, Jair Santos			82	219184	Benedita	1:19.01	50m	___:___:___
3	SILVA, Joao Bernardo			95	224550	Braga	1:15.30	25m	___:___:___
4	ROCHA, Andre Rosado			78	221749	Pimpoes/Cimai	1:11.22	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA, Paulo Fernando			67	220911	Nautico Marinha Grande	1:17.29	50m	___:___:___
6	CARDOSO, Jorge Filipe			87	224549	Braga	1:15.60	25m	___:___:___
7	FRANCO, Ricardo Velho			74	201506	Gesloures	1:17.07	25m	___:___:___
8	LIMA, Henrique Goncalves			97	224552	Braga	1:17.60	25m	___:___:___



Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 6 de 9

1	BLICK, Kevin David	60	219856	Obidos Criativa	1:10.15	25m	___:___:___
2	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Alges	1:09.22	25m	___:___:___
3	CARDOSO, Ricardo Paulo	80	224406	Gesloures	1:07.84	25m	___:___:___
4	DANTAS, Paulo Marcos	63	206918	Alges	1:09.09	50m	___:___:___
5	MORAIS, Pedro Joao	86	219160	Alges e Agueda XXI	1:09.93	50m	___:___:___
6	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:08.73	25m	___:___:___
7	SILVA, David	88	11705	Alges e Agueda XXI	1:12.72	50m	___:___:___
8	MENDES, Joao Pedro	95	217057	Nautico de Leiria - VOID	1:14.15	50m	___:___:___

Série 7 de 9

1	SILVA, Andre Miguel	97	101119	Freguesia de Paiao	1:05.00	25m	___:___:___
2	CUNHA, Diogo Dantas	90	107887	Sporting de Aveiro	1:07.29	50m	___:___:___
3	SILVA, Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:06.62	50m	___:___:___
4	POLICARPO, Fabio Andre	90	219878	CPCD-Povoa St Iria	1:06.36	50m	___:___:___
5	CARVALHO, Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:03.50	25m	___:___:___
6	CORREIA, Nuno Manuel	76	128317	Alges	1:06.96	50m	___:___:___
7	BASTO, Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:04.73	25m	___:___:___
8	MENDES, Andre Filipe	99	221102	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:05.71	25m	___:___:___

Série 8 de 9

1	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	1:02.42	25m	___:___:___
2	ALMEIDA, Joao Petinga	94	14611	Lisboa PoolSharks	1:01.17	25m	___:___:___
3	RUAS, Bruno Miguel	89	117081	Sporting	1:00.16	25m	___:___:___
4	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	58.97	25m	___:___:___
5	ROSA, Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	59.98	25m	___:___:___
6	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	93	223336	Lisboa PoolSharks	1:00.19	25m	___:___:___
7	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	219182	Benedita	1:01.18	25m	___:___:___
8	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	222256	Benedita	1:06.27	50m	___:___:___

Série 9 de 9

1	GOMES, Andre Branquinho	87	12276	Sporting de Aveiro	58.59	25m	___:___:___
2	LOPES, Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	56.79	25m	___:___:___
3	SARAMAGO, Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	55.09	25m	___:___:___
4	DIONISIO, Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	53.35	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Jose Daniel	93	220778	Campinho	56.89	50m	___:___:___
6	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	57.89	50m	___:___:___
7	JERONIMO, Ricardo Contreiras	97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	57.29	25m	___:___:___
8	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	110927	Nautico de Leiria - VOID	58.91	25m	___:___:___



Prova 19
22/12/2024 - 17:05

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
	1 CABRITA, Patricia Rodrigues			92	212352	CLAC-Entroncamento	NT		___:___:___
	2 TEIXEIRA, Silvia Luisa			79	224738	Galitos / Bresimar	NT		___:___:___
	3 TRINDADE, Ana Isabel			71	222248	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:14.22	50m	___:___:___
	4 BARBOSA, Maria Lucia			59	224394	Alges	1:05.00	25m	___:___:___
	5 GUERRA, Margarida Maria			66	224169	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:07.90	25m	___:___:___
	6 TREZENTOS, Catarina Goncalves			98	116639	Gualdim Pais	NT		___:___:___
	7 MACHADO, Joana Pombeiro			85	224731	Nautico Salvaterra Magos	NT		___:___:___
Série 2 de 4									
	1 PEREIRA, Manuela Ribeiro			71	211409	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.38	25m	___:___:___
	2 SOUSA, Maria Clara			68	100682	Masters de Almada	52.81	25m	___:___:___
	3 LORY, Susana Pereira			87	130673	Masters de Almada	49.99	25m	___:___:___
	4 SEIXAS, Gisela Felix			94	209790	Sporting	49.07	25m	___:___:___
	5 CARVALHO, Helena Paula			64	17549	Sporting	50.82	50m	___:___:___
	6 SILVA, Maria José			97	144663	Freguesia de Paiao	50.00	25m	___:___:___
	7 REIS, Catarina Almeida			80	220887	Sporting de Aveiro	54.14	25m	___:___:___
	8 HENRIQUES, Luisa Margarida			74	216241	Alges e Agueda XXI	1:00.49	25m	___:___:___
Série 3 de 4									
	1 MONTEIRO, Francisca Pinho			82	220886	Sporting de Aveiro	47.60	50m	___:___:___
	2 MONTEIRO, Ana Sofia			96	112018	Natacao do Fundao/Yes Energy	45.62	25m	___:___:___
	3 DOMINGUES, Claudia Baptista			77	203924	Sporting de Aveiro	45.21	25m	___:___:___
	4 ARAUJO, Daniela Patricia			98	108762	Rio Maior	43.95	25m	___:___:___
	5 MAGALHAES, Ines Santos			99	126529	Sporting de Aveiro	44.94	25m	___:___:___
	6 PASCOAL, Rita Fernandes			88	213206	Nautico de Leiria - VOID	46.48	50m	___:___:___
	7 FERNANDES, Ana Rita			79	105109	Académica de Coimbra	46.14	25m	___:___:___
	8 MENDES, Marina Isabel			68	106063	Masters de Almada	47.94	25m	___:___:___
Série 4 de 4									
	1 CAVALEIRO, Joana Margarida			78	209719	Freguesia de Paiao	44.50	50m	___:___:___
	2 RIOS, Marlin Jhonetsy			96	224079	Masters de Almada	43.00	25m	___:___:___
	3 ROCHA, Ana Margarida			86	152921	Galitos / Bresimar	41.23	25m	___:___:___
	4 MATOS, Carolina Lourenco			98	109647	Benedita	35.13	25m	___:___:___
	5 SANTOS, Raquel Fernandes			98	111454	Masters de Almada	39.99	25m	___:___:___
	6 TORRES, Maria Isabel			60	12229	Académica de Coimbra	44.12	50m	___:___:___
	7 RODRIGUES, Paula Alexandra			74	215263	Bairro dos Anjos/ Leiria	43.14	25m	___:___:___
	8 SOUSA, Teresa Margarida			75	221800	Sporting de Aveiro	44.92	50m	___:___:___



Prova 20
22/12/2024 - 17:15

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 8									
2	SANTOS, Cristiano Almeida			90	11233	CPFZ - Natacao	NT		___:___:___
3	PEREIRA, Francisco Manuel			48	224613	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT		___:___:___
4	FERREIRA, Paulo Alexandre			80	120574	Aquatico Silves	NT		___:___:___
5	DORES, Miguel			90	222743	Natacao do Tejo	NT		___:___:___
6	MATOS, Tiago Andre			95	116618	Gualdim Pais	NT		___:___:___
7	OLIVEIRA, Armando Santos			63	224035	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT		___:___:___
Série 2 de 8									
1	HORTA, Jose Manuel			49	141654	Alges	1:11.86	50m	___:___:___
2	CERIEIRO, Antonio Alberto			68	223914	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:01.76	25m	___:___:___
3	PIRES, Amilcar Filipe			84	212773	Nautico de Leiria - VOID	58.82	25m	___:___:___
4	GONCALVES, Jose Manuel			56	14660	Masters de Almada	57.02	50m	___:___:___
5	ALVES, Fernando Jose			69	208179	Salesianos	55.00	25m	___:___:___
6	MARTINS, Nuno Miguel			78	224782	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.00	25m	___:___:___
7	FEIO, Antonio Gabriel			45	210490	Masters de Almada	1:08.70	25m	___:___:___
8	SANTOS, Sebastiao Ferreira			67	100084	CPFZ - Natacao	NT		___:___:___
Série 3 de 8									
1	GASPAR, Alexandre Azevedo			45	119670	Alges	52.53	25m	___:___:___
2	ARCANGELO, Luis Miguel			70	223684	Masters de Almada	50.00	25m	___:___:___
3	RUAS, Joao Manuel			60	108663	Sporting	51.29	50m	___:___:___
4	CARDOSO, Jorge Filipe			87	224549	Braga	47.60	25m	___:___:___
5	TRABUCO, Antonio Jose			50	148719	Alges	47.67	25m	___:___:___
6	COUTINHO, Miguel Sala			62	223809	Sporting de Aveiro	50.00	25m	___:___:___
7	MADAIL, Jose Henrique			54	119658	Galitos / Bresimar	51.47	25m	___:___:___
8	BAJOUCO, Claudio Santos			75	224156	Bairro dos Anjos/ Leiria	52.97	25m	___:___:___
Série 4 de 8									
1	MENDES, Ricardo Antonio			55	132928	Salesianos	46.65	25m	___:___:___
2	IVAS, Paulo Miguel			73	220959	Masters de Almada	46.00	25m	___:___:___
3	DIZ, Paulo Filipe			79	220888	Sporting de Aveiro	44.73	25m	___:___:___
4	MIGUEL COELHO, Pedro			85	220241	Rio Maior	43.26	25m	___:___:___
5	TRIGO, Daniel Castro			65	120704	Sporting de Aveiro	45.80	50m	___:___:___
6	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar			73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	45.06	25m	___:___:___
7	BORREGO, Hugo Alexandre			72	205001	Sporting de Aveiro	48.16	50m	___:___:___
8	DIAS, Hugo Alexandre			80	213209	Bairro dos Anjos/ Leiria	48.62	50m	___:___:___
Série 5 de 8									
1	FLORIANO, Fabio			63	207665	Sporting de Espinho	44.10	50m	___:___:___
2	GOULAO, Carlos Soares			75	212344	Galitos / Bresimar	42.18	25m	___:___:___
3	SILVA, Rui Manuel			64	109826	Académica de Coimbra	43.27	50m	___:___:___
4	DANTAS, Paulo Marcos			63	206918	Alges	40.33	25m	___:___:___
5	GONY, Patrick Haymann			50	207569	Alges	41.00	25m	___:___:___
6	CARDOSO, Jose Luis			71	130669	Masters de Almada	43.67	50m	___:___:___
7	SILVA, Paulo Jorge			70	209019	Nautico de Leiria - VOID	42.33	25m	___:___:___
8	FERREIRA, Paulo Alexandre			81	123272	Lisboa PoolSharks	42.87	25m	___:___:___



Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 6 de 8

1	SILVA, Pedro Filipe	85	13974	Nacional de Natacao	40.00	25m	___:___:___
2	MORAIS, Pedro Joao	86	219160	Alges e Agueda XXI	39.56	25m	___:___:___
3	BASTO, Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	38.06	25m	___:___:___
4	MENDES, Andre Filipe	99	221102	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.01	25m	___:___:___
5	SILVA, Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	39.11	50m	___:___:___
6	ROCHA, Andre Rosado	78	221749	Pimpoes/Cimai	39.88	50m	___:___:___
7	SOUSA, Jaime Henrique	86	218808	Nacional de Natacao	39.91	25m	___:___:___
8	MONTEIRO, Filipe Andre	75	219352	Bairro dos Anjos/ Leiria	41.63	50m	___:___:___

Série 7 de 8

1	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Futebol Clube	37.91	50m	___:___:___
2	DIAS, Bruno Gil	77	120174	Benedita	35.77	25m	___:___:___
3	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92	104782	Masters de Almada	36.35	50m	___:___:___
4	LEITE, Vitor Lelis	99	222530	Braga	35.50	50m	___:___:___
5	RUAS, Bruno Miguel	89	117081	Sporting	36.11	50m	___:___:___
6	BATISTA, Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	36.60	50m	___:___:___
7	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	36.26	25m	___:___:___
8	MARQUES, Filipe Miguel	86	11530	Nautico Salvaterra Magos	36.97	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	35.27	50m	___:___:___
2	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	33.50	25m	___:___:___
3	LOPES, Tiago Gabriel	99	122253	Sporting de Aveiro	33.15	50m	___:___:___
4	VIANA, Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	31.83	50m	___:___:___
5	SANTOS, Joao Miguel	81	216395	Nautico de Leiria - VOID	31.25	25m	___:___:___
6	RIBEIRO, Joao Paulo	92	10703	Nautico de Leiria - VOID	32.54	25m	___:___:___
7	CARVALHO, Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	33.70	25m	___:___:___
8	TENREIRO, Ricardo Luis	98	107285	Nautico de Leiria - VOID	34.00	25m	___:___:___

17:35 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 21
22/12/2024 - 17:45

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 1				
1	Natacao do Fundao/Yes Energy 3		Natacao do Fundao/Yes Enerç	3:20.00 25m ___:___:___
	CANIZALEZ, Vanessa Alejandra, GUERRA, Margarida Maria, MONTEIRO, Ana Sofia, TRINDADE, Ana Isabel			
2	Masters de Almada 3		Masters de Almada	2:45.00 25m ___:___:___
	SOUSA, Maria Clara, RIOS, Marlin Jhonetsy, LORY, Susana Pereira, CORTEZ, Sara Filipa			
3	Benedita 1		Benedita	2:39.10 25m ___:___:___
	JORGE, Rita Ferreira, MATOS, Carolina Lourenco, LEO, Vania Raquel, SANTOS, Daniela Luis			
4	Sporting de Aveiro 4		Sporting de Aveiro	2:34.60 25m ___:___:___
	MAGALHAES, Ines Santos, SOUSA, Teresa Margarida, DOMINGUES, Claudia Baptista, SEQUEIRA, Ana Paula			
5	Galitos / Bresimar 1		Galitos / Bresimar	2:35.14 25m ___:___:___
	OLIVEIRA, Ana Cristina, ROCHA, Ana Margarida, RODRIGUES, Ana Margarida, TEIXEIRA, Silvia Luisa			



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 21, Femin., 4 x 50m Estilos

6	Masters de Almada 4 GONCALVES, Ana Paula, MENDES, Marina Isabel, SANTOS, Raquel Fernandes, VASCONCELOS, Maria Goncalves	Masters de Almada	2:43.02	25m	___:___:___
7	Bairro dos Anjos/ Leiria 2 CARREIRA, Tania Isabel, PEREIRA, Manuela Ribeiro, RODRIGUES, Paula Alexandra, PEREIRA, Daniela Santos	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:09.49	25m	___:___:___
8	Gualdim Pais 1 SOUSA, Ana Filipa, TREZENTOS, Catarina Goncalves, JOSE, Patricia Alexandra, CADILHE, Daniela Teresa	Gualdim Pais	NT		___:___:___

Prova 22
22/12/2024 - 17:50

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Bairro dos Anjos/ Leiria 3			Bairro dos Anjos/ Leiria	3:12.27	25m ___:___:___
DIAS, Hugo Alexandre, BAJOUCO, Claudio Santos, MONTEIRO, Filipe Andre, BOTA, Joao Paulo						
3	Sporting de Aveiro 5			Sporting de Aveiro	3:10.00	25m ___:___:___
FERNANDES, Celso Abreu, TRIGO, Daniel Castro, SANTOS, Jose Goncalves, COUTINHO, Miguel Sala						
4	Natacao do Fundao/Yes Energy 4			Natacao do Fundao/Yes Energy	2:40.00	25m ___:___:___
FILGUEIRAS, Ernesto Vilar, CERIEIRO, Antonio Alberto, JERONIMO, Ricardo Contreiras, MENDES, Andre Filipe						
5	Alges 4			Alges	2:41.69	25m ___:___:___
MAVIOSO, Vitor Manuel, GASPAR, Alexandre Azevedo, NEVES, Sergio Ferreira, SALGUEIRO, Luis Vidigal						
6	Masters de Almada 8			Masters de Almada	3:10.00	25m ___:___:___
ESTEVEES, Manuel Jose, GONCALVES, Jose Manuel, ARCANGELO, Luis Miguel, FEIO, Antonio Gabriel						
7	Nautico de Leiria - VOID 2			Nautico de Leiria - VOID	3:12.64	25m ___:___:___
ALVES, Rui Filipe, MENDES, Joao Pedro, SILVA, Paulo Jorge, PIRES, Amilcar Filipe						

Série 2 de 2

1	Lisboa PoolSharks 3			Lisboa PoolSharks	2:20.93	25m ___:___:___
FUJAO, Carlos Alberto, SILVA, Bruno Miguel, FERNANDES, Andre Manuel, FERREIRA, Paulo Alexandre						
2	Masters de Almada 7			Masters de Almada	2:20.00	25m ___:___:___
SARGENTO, Andre Pascoal, CARDOSO, Jose Luis, LATOEIRA, Miguel Alexandre, IVAS, Paulo Miguel						
3	Benedita 1			Benedita	2:14.95	25m ___:___:___
BELCHIOR, Bruno Miguel, DIAS, Bruno Gil, FERREIRA, Ricardo Jorge, MOREIRA, Jair Santos						
4	Nautico de Leiria - VOID 1			Nautico de Leiria - VOID	1:57.79	25m ___:___:___
TENREIRO, Ricardo Luis, RIBEIRO, Joao Paulo, RODRIGUES, Diogo Filipe, SANTOS, Joao Miguel						
5	Lisboa PoolSharks 2			Lisboa PoolSharks	2:11.22	25m ___:___:___
ALMEIDA, Joao Petinga, CARVALHO, Joao Carlos, CUNHA, David Lopes, SALUSTIANO, Humberto Melo						
6	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	2:18.93	25m ___:___:___
CASEIRO, Pedro Miguel, DIONISIO, Bernardo Jose, FORTUNATO, Vasco Miguel, MARQUES, Paulo Jorge						
7	Sporting de Aveiro 6			Sporting de Aveiro	2:20.00	25m ___:___:___
GOMES, Andre Branquinho, DIZ, Paulo Filipe, LOPES, Tiago Gabriel, CUNHA, Diogo Dantas						
8	Alges 3			Alges	2:32.00	25m ___:___:___
DANTAS, Paulo Marcos, TRABUCO, Antonio Jose, GONY, Patrick Haymann, CORREIA, Nuno Manuel						

17:55 CERIMONIA PROTOCOLAR



Horário da Sessão Nº. 1 - 1º SESSÃO

22/12/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:10	3 Séries	18
9:40	2.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:10	5 Séries	36
9:50	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:05	1 Série	7
9:55	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	3 Séries	19
10:05	5.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:10	5 Séries	36
10:15	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:20	10 Séries	73
10:35	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:40	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:15	3 Séries	17
10:55	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:15	5 Séries	40
11:10	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:15	4 Séries	26
11:25	10.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:20	7 Séries	51
11:45	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
11:55	11.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:05	1 Série	7
12:00	12.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:10	2 Séries	15
12:10	Final da sessão				Duração total	2:40		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

22/12/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:05	2 Séries	11
15:35	14.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:15	4 Séries	25
15:50	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:10	4 Séries	25
16:00	16.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:15	7 Séries	55
16:15	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
16:20	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:15	5 Séries	33
16:35	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:30	9 Séries	65
17:05	19.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:10	4 Séries	31
17:15	20.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:20	8 Séries	62
17:35	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
17:45	21.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:05	1 Série	8
17:50	22.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:05	2 Séries	14
17:55	CERIMONIA PROTOCOLAR						0:20	
18:15	Final da sessão				Duração total	2:45		





CALENDÁRIO E REGULAMENTO DISTRIITAL

ÉPOCA 2024/25

- Natação Pura
- Natação Artística
- Natação Adaptada
- Águas Abertas
- Master

APROVADO PELA FPN EM



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991



MASTERS



TORNEIO MASTER GIL PAES



1 – LOCAL

Piscinas Municipais **FERNANDO CUNHA - Torres Novas**

2 – DATA

22 de Dezembro 2024

(Prova candidata ao Circuito Especialista Master 2025)

3 – HORÁRIO –

	MANHÃ	TARDE
AQUECIMENTO	08H00-9h20	14H00-15H20
1ª SESSÃO	09H30	
2ª SESSÃO		15H30

4 – PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela FINA.
- 4.2. Cada nadador pode participar em **2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta por sessão.**
- 4.3. As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalão)
- 4.4. Os escalões etários considerados são:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master A	25-29	99-95	Master I	65-69	59-55
Master B	30-34	94-90	Master J	70-74	54-50
Master C	35-39	89-85	Master K	75-79	49-45
Master D	40-44	84-80	Master L	80-84	44-40
Master E	45-49	79-75	Master M	85-89	39-35
Master F	50-54	74-70	Master N	90-94	34-30
Master G	55-59	69-65	Master O	95-99	29-25
Master H	60-64	64-60	Master P	100-104	24-20

Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119	5	240 – 279
2	120 – 159	6	280 – 319
3	160 – 199	7	320 – 359
4	200 – 239		

5 – INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN, para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para ands@ands.pt.
- 5.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.

- 5.3. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **11/12/2024**. Para que sejam validadas, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.
- 5.4. As inscrições terão um custo de 8 (oito) € por atleta, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta da ANDS – IBAN PT50.**0033 0000 5003 6910 0020 5**, enviando o comprovativo

6 – CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova, Grupo de idade e Género.
- 6.2. Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos “DSV Master Performance Table 2023”, obtidos nas provas realizadas.
- 6.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

PROVAS INDIVIDUAIS		ESTAFETAS	
LUGAR	PONTOS	LUGAR	PONTOS
1º	9	1º	18
2º	7	2º	14
3º	6	3º	12
4º	5	4º	10
5º	4	5º	8
6º	3	6º	6
7º	2	7º	4
8º	1	8º	2

7 – PRÉMIOS

- 7.1. Serão atribuídos troféus aos nadadores melhor classificados de cada género e grupo de idade, conforme classificação definido em 6.2.
- 7.2. Será atribuída uma taça à 1ª primeira equipa da classificação coletiva.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 C	FEM	12	100C	FEM
2	50 C	MASC	13	100C	MASC
3	100 M	FEM	14	50M	FEM
4	100M	MASC	15	50M	MASC
5	50L	FEM	INTERVALO 5 MIN		
6	50L	MASC	16	100L	FEM
INTERVALO 5 MIN			17	100L	MASC
7	100B	FEM	18	50B	FEM
8	100B	MASC	19	50B	MASC
9	100E	FEM	INTERVALO 10 MIN		
10	100E	MASC	20	4X50E	FEM
INTERVALO 10 MIN			21	4X50E	MASC
11	4X50L	FEM	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		
12	4X50L	MASC			



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991